

## DIAGRAM 4 WYMIARÓW OSOBOWOŚCI

<b>EKSTRAWERTYK</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>INTROWERTYK</b>
Pobudza Cię przebywanie z innymi ludźmi (kolegami, koleżankami, rodziną)			Pobudza Cię spędzanie czasu w samotności
Lubisz być w centrum zainteresowania (kiedy inni patrzą na Ciebie, kiedy możesz się wypowiedzieć)			Unikasz bycia w centrum zainteresowania
Działasz, a potem myślisz			Myślisz, a potem działasz
Masz tendencję do głośnego myślenia (kiedy np. odrabiasz lekcje mówisz, mruyczysz do siebie)			Rozważasz sprawy w głębi swego umysłu (myślisz, pracujesz skupiony w ciszy)
Łatwo Cię „rozszyfrować” i poznać. Swobodnie dzielisz się informacjami o sobie z kolegami, koleżankami			Jesteś bardziej prywatny. Wolisz dzielić informacje osobiste tylko z kilkoma wybranymi osobami
Mówisz więcej niż słuchasz			Słuchasz raczej niż mówisz
Komunikujesz się entuzjastycznie (podnosisz głos, gestykulujesz)			Zachowujesz entuzjazm dla siebie
Reagujesz szybko - lubisz szybkie tempo			Reagujesz po chwili czasu na zastanowienie
Masz wiele różnych zainteresowań, ciekawi Cię wiele spraw, ale powierzchownie			Masz niewiele zainteresowań, ciekawi Cię niewiele rzeczy – ale za to poznajesz je dogłębnie

**Zaznacz swoją preferencję na poniższej skali:**

(E) ekstrawersja -----/----- introwersja (I)

<b>POZNAJĄCY</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>INTUICYJNY</b>
Lubisz to, co pewne i konkretne, co można udowodnić i co jest faktem			Lubisz swoje przeczucie, bazujesz na nim i na jego podstawie wyciągasz wnioski
Nowe pomysły podobają Ci się tylko wtedy, jeśli można je zrealizować			Lubisz nowe pomysły i koncepcje same w sobie, nawet jeśli nie można ich wcielić w życie
Cenisz realizm i zdrowy rozsądek			Cenisz wyobraźnię i innowacje
Lubisz wykorzystywać i doskonalić posiadane umiejętności			Lubisz opanowywać nowe umiejętności ale łatwo się nudzisz po ich nabyciu
Bywasz precyzyjny, ścisły i dosłowny, podajesz szczegółowe opisy			Bywasz ogólny i symboliczny, obrazowy, używasz metafor i analogii
Przedstawiasz informacje krok po kroku			Przedstawiasz informacje skokowo, w sposób ogólnikowy
Ważne jest dla Ciebie „tu i teraz”			Ważna jest dla Ciebie przyszłość

**Zaznacz swoją preferencję na poniższej skali:**

(S) poznanie -----/----- intuicja (N)

## DIAGRAM 4 WYMIARÓW OSOBOWOŚCI

MYŚLĄCY	X	X	ODCZUWAJĄCY
Potrafisz spojrzeć na problem, zadanie z wielu różnych stron (obiektywnie)			Patrzysz na problem głównie pod kątem emocji (subiektywnie)
Uważasz, że wszystkich należy sądzić tak samo za to co robią – nie ma wyjątków od reguł			Uważasz, że każdego należy osądzać (oceniać) indywidualnie – jest wiele wyjątków od reguł
Bywasz raczej krytyczny do osób, idei, działań (naturalnie spostrzegasz wady)			Bywasz raczej pozytywnie nastawiony do osób, idei, działań (naturalnie spostrzegasz zalety)
Możesz być uważany za osobę niewrażliwą i mało troskliwą			Możesz być uważany za osobę zbyt emocjonalną
Uważasz, że prawdomówność jest ważniejsza niż takt (nawet kosztem sprawienia komuś przykrości)			Uważasz, że takt jest równie ważny jak prawdomówność (czasem nie warto sprawiać przykrości)
Wierzysz, że uczucia mają znaczenie tylko wtedy, gdy można je wyjaśnić i zmienić			Wierzysz, że każde uczucie ma znaczenie, niezależnie od tego, czy jest rozsądne czy nie
Chciałbyś odnosić sukcesy, zdobywać medale			Chciałbyś być doceniany przez innych i chwalony

**Zaznacz swoją preferencję na poniższej skali:**

(T) myślenie -----/----- odczuwanie (F)

OSADZAJĄCY	X	X	OBSERWUJĄCY
Wolisz podejmować decyzje, czujesz się źle kiedy musisz czekać aż „coś się okaże”			Nie lubisz podejmować decyzji, wolisz czekać i patrzeć co się stanie
Wyznajesz zasadę: najpierw praca, nauka a potem zabawa (jeśli jest na to czas)			Wyznajesz zasadę: najpierw się bawić, potem dokończyć pracę, naukę (jeśli zostanie na to czas)
Ustalasz drobne cele i pracujesz, by osiągnąć je w terminie (np. uczysz się na sprawdziany systematycznie)			Zmieniasz swoje cele, w miarę jak nadchodzą nowe informacje (np. zakładasz, że będziesz uczyć się systematycznie ale ciągle pojawia się coś ciekawszego)
Wolisz wiedzieć, w co się pakujesz (na propozycje kolegów, aby „coś” zrobić, wolisz znać szczegóły)			Lubisz przystosowywać się do nowych sytuacji (nie musisz wiedzieć co się za chwilę stanie)
Lubisz kończyć zadania i dążysz do tego (np. sprzątasz konkretnie, wg swojego planu)			Zakończenie zadania niekoniecznie jest dla Ciebie ważne, istotny jest sposób pracy (np. sprzątasz długo, rozgrzebując rzeczy)
Cieszysz się z zakończonego zadania (kolejna rzecz zrobiona)			Cieszysz się z rozpoczynania nowego zadania (znowu stanie się coś ciekawego)
Traktujesz czas poważnie i zazwyczaj robisz rzeczy w terminie			Czas traktujesz elastycznie i zazwyczaj robisz wszystko na ostatnią chwilę

**Zaznacz swoją preferencję na poniższej skali:**

(J) osądzanie -----/----- obserwacja (P)