

Ankieta „ Mój stan zdrowia” (autor G. Sołtysińska)

Odpowiedz na poniższe pytania. Jeśli masz z tym kłopot, poproś o pomoc rodziców lub opiekunów i razem poszukajcie odpowiedzi.

1. Czy przejawiasz skłonność do chorób? Jeśli tak, to do jakich?
2. Czy lekarz zalecił Ci noszenie okularów, stosowanie wkładek ortopedycznych, noszenie aparatu słuchowego, wykonywanie ćwiczeń wyrównujących wady postawy?
3. Czy chorowałaś na jakąś ciężką chorobę? Jeśli tak, to na jaką?
4. Czy przebywałaś w szpitalach lub sanatoriach? Z jakiego powodu?
5. Czy jesteś pod stałą opieką lekarską?
6. Czy miałaś i czy masz nadal jakieś ograniczenia życiowe związane z przebytą chorobą?
7. Czy z powodu stanu zdrowia korzystałaś lub korzystasz ze specjalnych form kształcenia, np. z nauczania indywidualnego, zwolnienia z części zajęć (np. z wychowania fizycznego)?
8. Czy fakt aktualnej lub przebytej choroby, operacji, posiadania jakiś wad był już przyczyną odradzenia Ci przez kogoś (rodziców, nauczycieli, lekarzy) nauki w jakimś zawodzie?

Warto pamiętać! W przypadku odpowiedzi na TAK, w co najmniej jednym punkcie, warto przed podjęciem decyzji o wyborze zawodu zasięgnąć opinii lekarza.