

Krok 3 - POZNAJ SZKOŁY

Poznanie typów szkół ponadpodstawowych i ich charakterystyk, a więc poszukanie odpowiedzi na pytanie co każda z nich ma do zaoferowania, to wiedza niezbędna by dokonać trafnego wyboru.

Najważniejsze informacje o tym, jak wygląda obecnie system edukacji w Polsce, znajdziesz już teraz w I części powiatowego przewodnika dla ósmoklasistów z ubiegłego roku. Nowa edycja w styczniu 2015 (rozdział II)

www.ckzkk.pl/informator

Pełną ofertę edukacyjną powiatu na rok szkolny 2015/2016 znajdziesz już w marcu 2015 r. w II części wspomnianego przewodnika (dostępnego pod wskazanym wcześniej adresem).

Na stronach CKZ w zakładce doradztwo zawodowe znajdziesz m.in. serię filmów wideo "Jak wybrać szkołę po podstawówce" od CDZDM oraz materiały "Wybieram szkołę ponadpodstawową" Mapy Karier. To kompendia wiedzy, którą musisz zdobyć. Dodatkowo są one przygotowane w bardzo przystępnej formie!!!

Szkoły oferują niezliczone możliwości rozwijania pasji, zainteresowań, nabywania nowych kompetencji. Stwarzają możliwości udziału w różnych kołach zainteresowań, zajęciach dodatkowych, projektach i wymianach międzynarodowych, grupach wolontariackich, konkursach, olimpiadach oraz wielu innych inicjatywach.

Najpełniejsze informacje zawsze znajdziesz u źródła:

- zjrzyj na strony internetowe szkół (tam znajdziesz najświeższe i najpełniejsze informacje),
- śledź profile szkół w mediach społecznościowych,
- weź udział w DRZWIACH OTWARTYCH szkół i targach edukacyjnych (jeśli będą organizowane).

Zastanów się, jakie czynniki możesz uwzględnić przymierzając się do wyboru nowej szkoły. Czy wszystkie są dla Ciebie równie ważne?

Jeśli chcesz zrobić to jeszcze lepiej:

1

Stwórz WŁASNY plan na wybór szkoły. Poproś o pomoc rodziców, wychowawców, szkolnego doradcę zawodowego. Możesz też skorzystać z materiałów doradczych dostępnych na CKZKK.PL w zakładce **Doradztwo zawodowe**

2

Poznaj siebie i wykorzystaj tę wiedzę przy dokonywaniu wyboru. Pomyśl o swoich zainteresowaniach, uzdolnieniach, predyspozycjach, temperamencie, wartościach, stanie zdrowia, możliwościach i aspiracjach.

3

Poznaj system szkolny i jego możliwości. Zgromadź potrzebne informacje o szkołach i ich ofercie. Sprawdź możliwe ścieżki edukacyjne. Pomyśl o kształceniu całozyciowym.

4

Zdobądź niezbędną wiedzę o zawodach, które Cię interesują i zestaw te informacje z wiedzą o sobie, którą już posiadasz. Sprawdź też sytuację na rynku pracy. Jeśli wybierasz liceum zastanów się, których przedmiotów chcesz się uczyć w tzw. "rozszerzeniu", by w przyszłości zwiększyć swoje szanse na wymarzone studia

5

Najlepiej jak potrafisz przygotuj się do zdania egzaminu ósmoklasisty. Postaraj się też o możliwie najwyższe oceny na świadectwie ukończenia szkoły. Zwiększy to Twoje szanse na wymarzoną szkołę.

6

Podejmij świadomą decyzję. Nie pozwól by o Twojej przyszłości zdecydował przypadek. Pamiętaj, że podejmowanie decyzji to proces nie jednorazowe działanie. Tylko Ty możesz wykonać tę pracę dobrze!

7

Pamiętaj o kryteriach i procedurach rekrutacji do nowej szkoły. Pilnuj terminów i niezbędnej dokumentacji.

Bądź z nami w kontakcie. Na naszych stronach www.ckzkk.pl/doradztwo-zawodowe znajdziesz tam masę przydatnych informacji i ćwiczeń. Zbuduj swoją przyszłość!!!

Jak dobrze wybrać szkołę?

Krok 1 - POZNAJ SIEBIE

Pierwszy i najważniejszy krok, który musisz wykonać. Zastanów się jakie masz zainteresowania, umiejętności, zdolności, temperament. Pomyśl o wartościach, które są dla Ciebie ważne oraz swoich aspiracjach. Pomyśl o swoim stanie zdrowia i ewentualnych ograniczeniach przy dokonywaniu wyboru.

Krok 2 - POZNAJ ZAWOŁY

Drugi, ale równie ważny krok. Zdobądź niezbędną wiedzę o zawodach, które Cię interesują. Zaczynij od szerszego zbioru, by w miarę zawężania swoich poszukiwań uszczegóławiać zdobywane o wybranych profesjach informacje. Czy Twoje aspiracje zbieżne są z predyspozycjami? Bazuj na wiedzy, nie przekonaniach czy wyobrażeniach!

Krok 3 - POZNAJ SZKOŁY

Poznaj ofertę edukacyjną szkół w regionie. Sprawdź, jakie możliwości rozwoju oferują. Pamiętaj, że oferta szkół to nie tylko krótka lista zawodów czy profili. Każda szkoła ma do zaoferowania znacznie więcej. Sprawdź zatem czym poszczególne szkoły różnią się od siebie, co dokładnie oferują uczniom w swoich oddziałach.

Dokonaj świadomego wyboru.

Pamiętaj, że potrzebujesz czasu - tu nie ma drogi na skróty



Kędzierzyńsko-Kozielska
SIEĆ PARTNERSTW
Edukacja • Doradztwo • Gospodarka • Rynek pracy

CKZ
Centrum Kształcenia
Zawodowego
w Kędzierzynie-Koźlu

Krok 1 - POZNAJ SIEBIE

Dlaczego wiedza o sobie jest punktem wyjścia do poszukiwań swojej edukacyjno-zawodowej drogi? Poznając siebie łatwo zorientujesz się, jakie grupy zawodów/obszary zawodowe warto uwzględnić w dalszych poszukiwaniach, a które możesz odrzucić, bo zupełnie do Ciebie nie pasują.

Jakie masz zainteresowania?

Co lubisz robić? Czemu poświęcasz wolny czas? Które przedmioty lubisz? Zainteresowania są siłą napędową do działania. Pobudzają do poznawania określonej dziedziny. Przyczyniają się do pogłębiania wiedzy i wpływają na osiągnięcie sukcesów w nauce czy pracy. Jeśli coś nas interesuje, chętnie rozwijamy się w tym kierunku i poświęcamy temu czas. Najsilniejsze i trwałe zainteresowania należy traktować jako drogowskaz.

Jakie masz zdolności/uzdolnienia?

Są to najogólniej wrodzone predyspozycje. Stanowią te różnice między ludźmi, które decydują o niejednakowych rezultatach w uczeniu się i działaniu przy jednakowym nakładzie pracy - taki hardware umysłu. Zastanów się czego uczysz się szybko i masz w tym zakresie najlepsze wyniki. Zdolności mogą być ogólne, np.: inteligencja czy zręczność lub przedmiotowe, np.: matematyczne, sportowe, językowe itd.

Jakie już posiadasz umiejętności?

Wszystko to, co potrafisz robić. W Twoim wieku rzadko są to już umiejętności zawodowe, choć i takie się zdarzają (np. motoryzacyjne, mechaniczne, informatyczne, kulinarne itp.). Najczęściej jednak warto tu pomyśleć o umiejętnościach kluczowych, ponadzawodowych tj.: komunikacja międzyludzka, umiejętność radzenia sobie ze stresem, zarządzanie czasem, wyszukiwanie informacji, planowanie.

Jaki masz temperament?

Jest wrodzony i stały (prawie się nie zmienia). Decyduje o sposobie naszego funkcjonowania np.: sile aktywności, wrażliwości na bodźce, wytrzymałości na trud czy niewygodę. Jesteś osobą opanowaną czy wybuchową? Pracujesz szybko czy powoli? Możesz pracować długo i jednocześnie szybko się męczysz i niecierpliwisz? Wolisz pracować w jednym miejscu czy być w ciągłym ruchu?

Jakie preferujesz wartości?

Są przewodnikiem w kształtowaniu postaw. Wskazują co jest dla Ciebie ważne, cenne i co motywuje Cię do działania. Mają one zazwyczaj układ pewnej hierarchii - od ważnych do tych mniej istotnych. I choć zmieniają się w ciągu życia, nie powinno się wybierać zawodu pozostającego z nimi w sprzeczności. Różne zawody umożliwiają realizację innych potrzeb - od możliwości niesienia pomocy, przez dużą niezależność, po bezpieczeństwo.

Jaki jest Twój stan zdrowia?

Dokonaj analizy swojego stanu zdrowia i związanych z tym możliwości podjęcia kolejnych decyzji edukacyjnych. Pamiętaj, by nie wybierać szkoły, przygotowującej do zawodu, do wykonywania którego masz przeciwwskazania zdrowotne (by rozpocząć kształcenie w zawodzie potrzebne jest zaświadczenie lek. medycyny pracy). W niektórych zawodach mogą być wymagane dodatkowe zaświadczenia - koniecznie to sprawdź.

Jakie masz aspiracje?

Definiują one nasze plany, skłonności, dążenia, życzenia, potrzeby. Początkowo dotyczą tylko szkoły, by później rozszerzyć się na inne obszary życia tj.: rodzina, praca, status materialny. Ważne by zastanowić się czy nasze aspiracje dotyczące szkoły są adekwatne do możliwości. Czasem ich ocena może motywować do działania i wysiłku a innym razem trzeba je trochę urealnić.

W procesie poznawania siebie możesz wspomóc się różnorodnymi kwestionariuszami oraz testami.

Niektóre są dostępne bezpłatnie i online.

Ich wyniki (koniecznie przeanalizowane!) mogą stanowić odpowiedź dotyczącą Twoich preferencji, zainteresowań zawodowych, osobowości czy wyznawanych przez Ciebie wartości.

Bogaty zbiór narzędzi wspierających samopoznanie znajdziesz na stronach CKZ:

www.ckzkk.pl/doradztwo-zawodowe/Narzedzia-pomocne-w-podejmowaniu-decyzji-edukacyjn

zainteresowania/preferencje zawodowe np.

www.yep.academy/testy/
www.arealme.com/16types/pl/zawodowe.info
www.jobbli.pl

test osobowości np.

www.16personalities.com/pl
www.testhartmana.pl

Twój szkolny doradca zawodowy na pewno dysponuje takimi narzędziami. Informacje o ich dostępności znajdziesz także u doradcy zawodowego CKZ.

Pamiętaj jednak, że wyniki testów nie dają gotowych rozwiązań i pomysłów na Twoją przyszłość.

Mogą być jedynie odpowiedzią, wskazać obszary, w których masz duży potencjał. Dlatego zawsze analizuj uzyskane wyniki pytając siebie:

- Czy zgadzasz się z uzyskanym wynikiem?
- Co jest zgodne z Twoją wiedzą o samym sobie, a co zupełnie do Ciebie nie pasuje?
- Co Cię zaskoczyło?

Poproś o rozmowę na ten temat bliskie Ci osoby dorosłe.

Razem przeanalizujcie uzyskane wyniki. Zapisz najważniejsze informacje o sobie, które mogą Ci się przydać.

Krok 2 - POZNAJ ZAWODY i rynek pracy

Czy dobrze poznałeś zawód, którego zdobywaniu chcesz poświęcić najbliższe lata? Bazujesz na wiedzy, czy wyobrażeniach i stereotypach? Jakich przedmiotów będziesz się uczyć w szkole i jakie dokładnie kwalifikacje możesz zdobyć w trakcie nauki? Jak wygląda sytuacja na rynku pracy w wybranych przez Ciebie profesjach?

Koniecznie to sprawdź. Brak wiedzy może być źródłem błędnych decyzji i rozczarowań w przyszłości.

Gdzie szukać informacji:

- Strony internetowe interesujących Cię szkół
- Informator o zawodach szkolnictwa branżowego ORE.doradztwo.ore.edu.pl/informator-o-zawodach-szkolnictwa-branzowego/
- Kompas szkolnictwa branżowego szkolnictwo.ibe.edu.pl
- Mapa Karier (bogate źródło opisujące ponad 800 zawodów; filtr preferencji pozwalający przeglądać zawody pod kontem własnych upodobań) mapakarier.org
- Infozawodowe (zakładka poznaj zawody) infozawodowe.men.gov.pl
- Zasoby dotyczące zawodów na Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej (zakładka kształcenie zawodowe/doradztwozawodowe) zpe.gov.pl

Warto także porozmawiać z kimś, kto na co dzień wykonuje interesujący Cię zawód.

To doskonałe źródło informacji na temat blasków i cieni danej profesji. Pamiętaj również, że tzw. zawody szkolne to jedynie niewielki wycinek profesji występujących na rzeczywistym rynku pracy.

