

Zadania do refleksji

1. Jakie Twoje talenty są widoczne w Twoim życiu? Poszukaj konkretnych sytuacji i zastanów się który talent i jak był wtedy widoczny.
2. Przypomnij sobie sytuacje z dzieciństwa, wcześniejszych lat. Czym się lubiłeś zajmować, jak spędzałeś wolne chwile?
3. Zapytaj bliskie, zaufane Ci osoby, jak postrzegają Twoje talenty. Poproś o konkretne historie.
4. Zaczynij rozwijać swoje talenty. Zastanów się, które są dojrzałe a nad którymi trzeba jeszcze popracować (i w jakich sytuacjach). Rozpisz, co powinienesz zrobić, by je rozwijać.

5. Zastanów się, w jaki sposób możesz budować swoje mocne strony, dodając do talentów wiedzę, umiejętności i dając sobie czas na rozwój.

6. Pomyśl, czy któryś z talentów, który nie jest Twoim kluczowym, chciałbyś rozwijać. Wypisz, dlaczego i co możesz zrobić, by go zdobyć.